



# SEELEN ZEIT

**NEUAUSRICHTUNG|17.01.2027**  
**VON 10 - 16.30 UHR**

Ein Tagesretreat,  
zum Innehalten, Loslassen und neu Ausrichten.  
Auch zum Verschenken buchbar. :-)

## WAS DICH ERWARTET:

Achtsame Ausrichtung für das neue Jahr mit:

- Yoga & Thai Yoga Massage
- Kreativem Schreiben
- Freiem Tanz & intuitiver Bewegung
- Stille, Austausch und Verbundenheit

## LEITUNG:

Sabine Grujic | Michaela Neumann

Wir sind:

Yogalehrerinnen, Heilpraktikerinnen  
für Psychotherapie, Theater- &  
Sozialpädagoginnen



MICHAELA NEUMANN  
Heilpraktikerin für Psychotherapie

## KOSTEN:

**80,- €** bei Buchung bis zu,  
15.12.26

**95,- €** ab dem 16.12.26

**ORT:** YOGALUTION

Auf dem Rhoden 1  
31162 Bad Salzdetfurth

## ANMELDUNG UNTER:

[kontakt@yogabowl.de](mailto:kontakt@yogabowl.de)

## MEHR INFOS:



**Wir freuen uns auf dich!**

